



PRODUITS ANTITRANSPIRANTS ET ANTI ODEUR

	NOM DU PRODUIT	À SAVOIR	INSTRUCTIONS SPÉCIFIQUES	INSTRUCTIONS GÉNÉRALES	AVERTISSEMENTS 
ANTISUDORIFIQUES AVEC CHLORURE D'ALUMINIUM	<p>Chlorure d'aluminium hexahydrate à des concentrations variables :</p> <p>6,25% (Drysol® Mild) 20% (Drysol®Extra-fort)</p> <p>Dans une solution (liquide) d'alcool</p>	<p>Le chlorure d'aluminium se transforme en acide chlorhydrique en présence d'eau et de sueur, ce qui est très irritant pour la peau. Il faut bien assécher la peau avant l'application.</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Appliquez une fois par jour, seulement à l'heure du coucher, pendant les trois premiers jours, puis une ou deux fois par semaine par la suite. □ Appliquer Drysol Extra-fort au coucher pendant les trois premiers jours, puis une ou deux fois par semaine par la suite. 	<ul style="list-style-type: none"> □ Laver et assécher minutieusement les pieds y compris entre les orteils avant l'application. La région à traiter doit être complètement sèche. Attention de ne pas irriter la peau en frottant trop fort. Utiliser un sèche-cheveux à air froid au besoin. □ Appliquer en tamponnant la région plantaire. NE PAS FAIRE PÉNÉTRER EN FROTTANT afin de ne pas irriter la peau. □ Toujours appliqué le soir au coucher. Le lendemain matin, nettoyer la région avec eau + savon pour éviter d'abimer les vêtements. □ Peut débuter traitement par drysol Mild et si pas d'irritation, peut employer Hydrosal Gel par la suite (plus efficace si callosités). □ Les applications deviennent de plus en plus espacées au fil du temps. 	<ul style="list-style-type: none"> ⚠ Suivre les indications du fabricant et du pharmacien. Les produits sont conservés derrière le comptoir du pharmacien, car leur utilisation nécessite de bien connaître la marche à suivre ⚠ Ne pas appliquer sur la peau irritée, écorchée ou récemment rasée. ⚠ Si irritation de la peau, cesser l'application ou appliquer deux fois par semaine puis au besoin. ⚠ Si réaction allergique : Cesser immédiatement et voir votre Médecin..
	<p>Chlorure d'aluminium hexahydrate</p> <p>(Hydrosal® Gel 15%)</p> <p>Dans un gel hydro-alcoolique salicylé à 4% (acide salicylique)</p>	<p>Le gel d'alcool est moins irritant pour la peau que l'alcool en solution (liquide).</p> <p>Le gel salicylé potentialise la perméabilité du chlorure d'aluminium à travers la couche cornée épaisse au niveau de la plante des pieds.</p> <p>L'acide salicylé possède des propriétés antisudorifiques agissant en synergie avec le chlorure d'aluminium</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Appliquer Hydrosal Gel au coucher durant sept soirs consécutifs. Ensuite, continuer selon vos besoins ou selon les recommandations d'un professionnel de la santé. □ Pour la peau sensible, appliquer deux à trois traitements par semaine au coucher. <p>Voir : www.hydosalgel.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Poursuivre un traitement d'entretien même si les symptômes ont disparus. L'application locale pourrait être aussi rare qu'une fois par mois pour l'entretien. □ Combiner le traitement à l'utilisation de produits pour l'entretien de la chaussure avec les mesures d'hygiène mentionnées plus haut. □ Dans le cas où l'utilisation des produits en vente libre se révèlent insuffisants, Consulter votre Médecin ou votre dermatologue qui pourra, selon le cas, vous prescrire des préparations spéciales plus concentrées (préparations magistrales) fabriquées par le pharmacien, ou, il pourra vous suggérer d'autres alternatives comme la iontophorèse ou les injections de toxine botulique. <p>Voir : http://transpirermoins.ca/</p>	<ul style="list-style-type: none"> ⚠ Toujours débuter par un produit moins concentré, car moins irritant, pour ensuite utiliser un produit dont la concentration sera plus élevée si l'effet escompté n'est pas suffisant. ⚠ Pour les personnes diabétiques, La consultation d'un professionnel de la santé avant de débuter un traitement est primordial. Ceci permettra de déceler et de traiter d'éventuels problèmes de peau qui pourraient être présents et liés à la transpiration des pieds, comme des mycoses (champignon, pied d'athlète) par exemple. ⚠ Il est conseillé de ne pas utiliser de d'antisudorifique renfermant des sels d'aluminium avant une mammographie car ils peuvent fausser les images et en gêner l'interprétation. ⚠ Arrêter immédiatement le traitement en cas d'apparition de boutons ou plaques rouges. Eviter le contact avec les yeux. Conserver hors de la portée des enfants.

ALUN NATUREL	<p>La pierre d'Alun naturelle (Potassium Alun)</p>	<p>Il resserre les pores de la peau, réduisant ainsi la transpiration (astringent) et possède une propriété antibactérienne qui diminue les mauvaises odeurs.</p>	<p>Appliquer la Pierre d'Alun naturelle sur la peau humide des pieds (la pierre est soluble dans l'eau). Ne pas hésiter à faire plusieurs passages à l'horizontal et à la verticale pour un résultat optimal.</p>	 <p>Prend la forme d'un cristal translucide blanc, tel un glaçon et est inodore.</p>	<p>⚠ Ne pas confondre avec de la pierre d'alun <u>synthétique</u> qui est identifiée par de l'Ammonium alun ou aluminium alun.</p> <p>⚠ POSSIBILITÉ DE RÉACTION ALLERGIQUE</p> <p>⚠ Si éruption de boutons ou plaques rouges et/ou démangeaison, cesser l'application.</p>
	<p>La Poudre d'alun naturelle (Potassium Alun)</p>		<p>Laisser sécher avant d'enfiler vos bas (chaussettes).</p> <p>Saupoudrer de poudre d'alun naturelle l'intérieur des chaussures à chaque jour ou chaque 2 jour.</p> <p>Masser délicatement les pieds avec de la poudre d'alun avant de mettre les bas (chaussettes).</p>	<p>Toujours utiliser une pierre d'alun naturel et non synthétique.</p> <p>Elle est très bien tolérée par les peaux les plus sensibles.</p> <p>Ne tache pas, ne laisse pas de traces blanches.</p>	
ACIDE BORIQUE	<p>l'acide borique</p>	<p>C'est une poudre antiseptique, simple à utiliser et peu coûteuse.</p>	<p>Une cuillère à café dans chaque chaussure tous les deux jours. En cas de transpiration plus prononcée, saupoudrer aussi les chaussettes. .</p>		<p>⚠ POSSIBILITÉ DE RÉACTION ALLERGIQUE</p> <p>⚠ Si éruption de boutons ou de plaques rouges et/ou démangeaisons, cesser l'application.</p>
FÉCULE DE MAÏS	<p>A venir ??</p>	<p>Absorbe l'humidité</p>	<p>Saupoudrer de féculé de maïs l'intérieur des chaussures à chaque jour ou chaque 2 jour.</p>	<p>Neutre et non parfumée</p>	<p>⚠ A éviter si la poudre de féculé de maïs forme un amas de pâte qui pourrait rendre le fond de la chaussure irrégulière et causer des blessures.</p>

TOUS DROITS RÉSERVÉS : Josée Houle, infirmière en soins podologiques

<http://infirmiersoinsdepieds.com>