





TRAITEMENTS POUR VERRUE(S)






Note aux lecteurs

Les renseignements ci-inclus sont présentés uniquement à titre informatifs; ils ne visent nullement à remplacer la consultation d'un professionnel de la santé. Toute décision en matière de traitement doit être prise en collaboration avec un professionnel de la santé et tenir compte des caractéristiques particulières de chacun.

AUTOTRAITEMENT À LA MAISON

Produits en vente libre à la pharmacie

TYPES DE TRAITEMENTS	CARACTÉRISTIQUES	PRÉSENTATION/ COMPOSITION	MODALITÉS D'UTILISATION	PRÉCAUTIONS CONTRE- INDICATIONS
<p>ACIDE SALICYLIQUE (AS)</p> <p>KÉRATOLITIQUE Substance médicamenteuse ayant la capacité de dissoudre la kératine qui est la couche cornée de la peau (couche la plus superficielle de la peau constituée de cellules mortes).</p>	<p>L'AS agit en détruisant et en éliminant successivement les couches de peau de la verrue.</p> <p>La concentration en acide salicylique varie d'un produit à l'autre, soit entre 10 et 40 %.</p> <p>La verrue plantaire étant parfois difficile à éliminer, une solution d'acide salicylique plus concentrée de 17 à 40 % sera plus efficace.</p> <p>De plus l'ajout d'acide lactique(AL) permet de ramollir la peau et ainsi d'assurer une plus grande pénétration de l'acide salicylique. Donc, l'acide lactique augmente</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crèmes / pommades • Solutions (liquide ou gel) • Timbres ou disques : AS 15 à 40 % • Pansements adhésifs <p>Pour les verrues plantaires, les concentrations sont parfois trop faibles pour bien agir sur les couches plus épaisses de la peau des pieds. Il est recommandé d'utiliser les liquides et les disques contenant des concentrations d'AS à 40 % si il n'y a pas de contre-indication.</p>	<p>Pour un traitement efficace, il est important de suivre toutes les étapes des PRINCIPES DE BASE et d'être assidu pendant toute la durée du traitement (sauf si la peau est très irritée).</p> <p>PRINCIPES DE BASE À SUIVRE ABSOLUMENT :</p> <ul style="list-style-type: none"> □ Bien se laver les mains avant et après chaque traitement. □ Utilisez une serviette réservée au traitement pour nettoyer et assécher les endroits où il y a des verrues. □ Avant d'appliquer un produit sur une verrue, on doit d'abord la faire tremper dans l'eau tiède de 10 à 15 minutes pour la ramollir. □ Poncez le surplus de callosité (corne) avec une lime d'émeri ou un papier sablé (jeter après) afin d'optimiser l'efficacité du produit utilisé. IL NE FAUT JAMAIS FAIRE SAIGNER UNE VERRUE. Le sang qui s'écoule d'une verrue est contaminé et peut donc transmettre le virus à d'autres régions du corps ou à une autre personne. □ Protégez la peau saine autour de la verrue avec du vernis à ongles transparent ou de la gelée de pétrole. 	<p> ATTENTION! Contre-indiqué si vous êtes allergique à l'aspirine ou aux salicylates.</p> <p> ATTENTION! Pour les personnes diabétiques ou les personnes souffrant de problèmes circulatoires des membres inférieurs, vous ne devez jamais utiliser ces produits. Consultez un médecin ou un podiatre.</p> <p> ATTENTION! Traitement d'une durée maximale de 12 semaines. Après ce délai, consultez un médecin ou un podiatre.</p> <p> ATTENTION! IL est important de toujours lire le mode</p>

		<p>l'efficacité de l'acide salicylique mais il est aussi plus irritant pour la peau.</p> <p>N.B. : Plus le traitement est entrepris tôt et appliqué régulièrement pendant le temps requis par le mode d'utilisation du produit, plus les chances de succès pour éliminer la verrue augmentent.</p>	 <p>Consultez toujours votre pharmacien pour la sélection du produit approprié à votre condition et pour des précisions sur son mode d'emploi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Par la suite, on applique le produit traitant uniquement sur la verrue. Si on utilise un pansement ou un timbre, il faut le couper de façon à ne couvrir que la verrue. Après avoir appliqué le produit, il est recommandé de mettre un pansement adhésif sur la verrue. □ Si la peau est endommagée à la suite de l'application du produit, il faut cesser le traitement jusqu'à la guérison de la peau. □ La fréquence dépend du type d'application et de sa composition. 	<p>d'emploi et toutes les recommandations indiquées sur l'emballage puisqu'ils varient d'un fabricant à l'autre.</p>  <p>ATTENTION ! Il est primordial de toujours être suivi par un professionnel de la santé même lorsque vous utilisez des produits en vente libre à la maison.</p>
<p>DIMÉTHYLÉTHÉR ET PROPANE</p> <p>(Forme de cryothérapie)</p>		<p>Mécanisme d'action similaire à la cryothérapie à l'azote liquide (fait par le médecin) mais beaucoup moins intense.</p> <p>Brûle la verrue par le froid pouvant atteindre - 57°C.</p>	<p>Bombonne sous pression d'éther diméthylique et de propane achetée en pharmacie (Wartner^{MD}, Freeze Away^{MD}).</p> <p>Trousse contenant 12 traitements</p>	<p>Protégez la peau autour avec du vernis à ongles ou de la gelée de pétrole; ces produits brûlent aussi la peau saine autour de la verrue.</p> <p>L'application du produit se fait à l'aide d'un embout éponge (choisir l'embout de la grosseur de la verrue plantaire).</p> <p>Le temps de contact avec la peau ne doit jamais dépasser 20 secondes.</p> <p>Une ampoule apparaîtra. Ensuite, généralement dans les 10 jours qui suivent, l'ampoule et la peau qui a été gelée pèlent et laissent place à une peau neuve.</p> <p>Le produit peut être appliqué à nouveau 10 jours plus tard pour un maximum de trois applications sur une même verrue.</p>	 <p>ATTENTION! Contre-indiqué pour les femmes enceintes, les enfants de moins de 4 ans, les personnes diabétiques ou les personnes souffrant de problèmes circulatoires des membres inférieurs.</p>  <p>ATTENTION! IL est important de toujours lire le mode d'emploi et toutes les recommandations indiquées sur l'emballage puisqu'ils varient d'un fabricant à l'autre.</p>  <p>ATTENTION! Si la verrue persiste toujours après un maximum de 3 traitements, ou, s'il y a persistance de douleur, consultez un médecin ou un podiatre.</p>

TRAITEMENTS POUR VERRUE(S) suite

Les renseignements ci-inclus sont présentés uniquement à titre informatifs; ils ne visent nullement à remplacer la consultation d'un professionnel de la santé. Toute décision en matière de traitement doit être prise en collaboration avec un professionnel de la santé et tenir compte des caractéristiques particulières de chacun.

CHEZ LE MÉDECIN, LE SPÉCIALISTE (DERMATOLOGUE) OU LE PODIATRE

TYPES DE TRAITEMENTS	CARACTÉRISTIQUES	PRÉSENTATION/ COMPOSITION	MODALITÉS D'UTILISATION	PRÉCAUTIONS / CONTRE- INDICATIONS
CRYOTHÉRAPIE À L'AZOTE LIQUIDE	L'azote brûle la verrue par le froid pouvant atteindre les -186° C. la cryothérapie est douloureuse et rend la marche difficile les jours suivants.	Le médecin applique de l'azote liquide à -196° C directement sur la verrue, jusqu'à ce que la peau soit gelée pendant quelques secondes, ce qui forme une ampoule et provoque le décollement de la verrue.	Une seule application est souvent insuffisante. De trois à cinq traitements sont parfois nécessaires pour faire disparaître la verrue, et ce, à 2 ou 3 semaines d'intervalle.	<p>N'hésitez pas à prendre un antidouleur (analgésique) une heure avant le traitement pour diminuer la douleur.</p> <p> Si vous présentez un ou plusieurs des signes d'infection au site de la verrue traitée:</p> <ul style="list-style-type: none"> • une augmentation de la douleur • de l'enflure • de la rougeur • peau chaude • un écoulement de pus • de la fièvre <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center; color: red;">RECONSULTER LE MÉDECIN TRAITANT IMMÉDIATEMENT</p>
ÉLÉCTRO-COAGULATION	ce traitement peut laisser des cicatrices douloureuses et permanentes au niveau plantaire (sous le pied) et entraîner un taux élevé de récurrence.	Traitement par courant électrique alternatif via une aiguille et se pratique sous anesthésie locale.	il s'agit d'une technique ancienne qui n'est presque plus utilisée compte tenu des autres techniques proposées et des risques de cicatrices.	
INJECTION DE BLÉOMYCINE	Pour les verrues rebelles ou de grosses tailles. le taux de succès dépasse 75 %. Cette méthode peut être très douloureuse.	La sulfate de bléomycine inhibe la croissance et la réplication cellulaires en bloquant directement la synthèse d'ADN.	Ce médicament est injecté localement sous pression dans la verrue ou à l'aide d'une seringue à l'air sans aiguille. Ils nécessitent habituellement de 2 à 5 traitements et sont appliqués à une fréquence de 3 à 6 semaines.	
CHIRURGIE AU LASER	Pour enlever de très nombreuses ou de très grosses verrues. Les risques de la chirurgie au laser sont la possibilité d'infection et une cicatrice qui peut être gênante pour la marche.	Le principe de la chirurgie au laser est la brûlure de la lésion au rayon laser.	La région de la verrue doit être anesthésiée à l'aide d'une injection avant le traitement.	