

PROCÉDURE
ÉCORCE DE CITRON ET VINAIGRE BLANC
POUR VERRUE

- Épluchez un **citron** et découpez plusieurs morceaux de peau de citron à la taille de votre **verrue**. Plongez les morceaux dans du **vinaigre blanc** de préférence dans un bocal fermé et laissez **macérer 24 heures**.
- Le lendemain soir après avoir lavé la verrue avec un savon doux, poncez le surplus de callosité (corne) avec une lime d'émeri ou un papier sablé (jeter après) afin d'optimiser l'efficacité du produit utilisé. **IL NE FAUT JAMAIS FAIRE SAIGNER UNE VERRUE**. Bien assécher en tapotant!
- Bien protéger la peau **autour**, car ces produits peuvent irriter la peau saine au pourtour de la verrue.
 - par de la gelée de pétrole (vaseline) ou
 - du vernis à ongle transparent ou
 - un pansement spécialement destiné pour protéger les cors. Ce sont des modèles de pansements ronds, avec un trou au milieu. De plus, il diminue la pression pouvant être exercée directement sur la verrue par le poids du ceps et peut diminuer par le fait même la douleur.
- collez un morceau de citron de la dimension de la verrue (face blanche sur votre verrue) et couvrez-le à l'aide d'un pansement adhésif.
 - Attention de bien positionner le morceau de citron uniquement sur la verrue pour ne pas irriter la peau au pourtour.
- Laissez en place toute la nuit, le lendemain matin enlevez le morceau de citron, nettoyez la verrue à l'eau et savon doux, asséchez et couvrez d'un pansement protecteur seulement.
- Renouvelez ce traitement naturel chaque soir et laissez respirer votre verrue pendant la journée simplement avec un pansement sec protecteur, et ce, pendant deux semaines.
- Si la verrue devient irritée ou saigne légèrement, cessez le traitement et reprenez lorsque la peau est rétablie.
- ATTENTION, il est toujours possible de faire une réaction allergique à un des produits! Si c'est le cas, cessez l'application.
 - Si vous avez des rougeurs et/ou plaques roses-rouges avec ou sans démangeaison, cessez le traitement et consultez un professionnel de la santé formé en soins de pieds ou un médecin
- Bien se laver les mains avant et après chaque traitement.