

## PROCÉDURE

### **RUBAN ADHÉSIF EN TOILE "DUCK TAPE" POUR VERRUE**

- Nettoyez la région de la verrue avec un savon doux.
- Assécher bien en tapotant doucement et laisser sécher la verrue à l'air pour 30 minutes.
- Poncez le surplus de callosité (corne) avec une lime d'émeri ou un papier sablé (jeter après) afin d'optimiser l'efficacité du produit utilisé. **IL NE FAUT JAMAIS FAIRE SAIGNER UNE VERRUE.**
- Découpez un morceau de ruban adhésif de la taille de votre verrue et appliquez-le sur celle-ci. Si le ruban tombe durant cette période, vous devez en remettre un autre. Le ruban "duck tape" doit rester en place pour six jours et demi. Vous pouvez appliquer un pansement adhésif (ex : hypafix) afin d'éviter que le ruban "duck tape" ne se décolle trop rapidement.
- Enlevez le ruban "duck tape" et faire tremper la région de la verrue dans l'eau tiède pendant 5 à 10 minutes maximum et lavez avec un savon doux.
- Laissez la verrue à découvert pendant une nuit.
- Appliquez de nouveau un morceau de ruban "duck tape" suivi d'un pansement adhésif (ex : hypafix) pour six jours et demi.
- Renouvelez ces étapes depuis le début jusqu'à ce que la verrue disparaisse ou pour une durée totale de huit semaines.
- Si la verrue devient irritée ou saigne légèrement, cessez le traitement et reprendre lorsque la peau est rétablie.
- ATTENTION, il est toujours possible de faire une réaction allergique à la colle du ruban "duck tape"! Si c'est le cas, cessez l'application et consultez un médecin ou un professionnel de la santé formé en soins de pieds.
  - Si vous avez des rougeurs et/ou plaques roses-rouges, cessez le traitement.
- Bien se laver les mains avant et après chaque traitement.